



**FIERetà**  
La vetrina dell'età fiera

FIERetà è una manifestazione sulle tematiche dell'invecchiamento attivo, con esposizione di prodotti, presentazione di servizi ed attività, incontri seminariali.

Si rivolge a "senior" in buona salute, risorse sempre molto importanti per la società, ed anche a tutti gli operatori professionali del settore.

È organizzata da Regione Liguria, Assessorato alle Politiche Sociali, nell'ambito del progetto europeo Senior Capital, in cui riveste il ruolo di partner. Completa ed arricchisce la Conferenza Internazionale Senior Capital, che ha luogo il primo giorno, 25 ottobre.

### INAUGURAZIONE

**Venerdì 25 ottobre ore 10 • Villa Durazzo**

Saranno presenti l'Assessore Regionale alle Politiche Sociali, Lorena Rambaudi, ed il Sindaco di Santa Margherita Ligure, Roberto de Marchi

A seguire  
Conferenza stampa

## PROGRAMMA ATTIVITÀ

**Villa San Giacomo, Villa Nido, Villa Durazzo**

*Libero accesso > Sale ed orari come qui indicato*

### LEZIONI DI TEATRO

**Tutti i giorni di apertura dalle ore 14 alle 15.30**

Villa San Giacomo • Sala Ortensia (primo piano)

Lezioni gratuite

a cura di CFA Centro Formazione Artistica di Luca Bizzarri

Informazioni ed iscrizioni presso lo stand CFA

o preventivamente ai numeri 010 8603922 - 393 2682366

### PROGETTARE GIARDINI PER IL BENESSERE.

**LA NATURA COME SUPPORTO ALLA QUALITÀ DELLA VITA**

**Venerdì 25 ore 16**

Villa Durazzo • Salone degli Stucchi

Incontro con Francesca Neonato, agronomo paesaggista

PN Studio Progetto Natura

### YOGA E GINNASTICA POSTURALE

**Venerdì 25 e sabato 26**

Villa San Giacomo • Sala Gardenia (piano terra)

Lezioni gratuite a cura di Talita Bovone

Yoga: ore 10.00 - 11.00 | 14.00 - 15.00

Ginnastica Posturale: ore 11.30 - 12.30 | 15.30 - 16.30

Informazioni ed iscrizioni in loco o preventivamente

al n° 3477101186

*Per la partecipazione si consigliano indumenti sportivi consoni*

### LEZIONI DI AVVICINAMENTO ALL'UTILIZZO DEL COMPUTER E DI INTERNET

**Venerdì 25 (pomeriggio) e sabato 26 (mattino)**

Villa Nido • Sala Margherita (primo piano)

Lezioni gratuite proposte dall'Istituto Liceti (Rapallo)

a seguito dell'esperienza "Nonni e Internet"

Informazioni ed iscrizioni in loco o preventivamente

al n° 0185 63936

### AFA ATTIVITÀ FISICA ADATTATA CONTRO IL MAL DI SCHIENA

**Venerdì 25 e sabato 26, dalle ore 15 alle 16**

Villa San Giacomo • Sala Camelia (piano terra)

Dimostrazioni pratiche a cura dei Distretti Socio Sanitari dell'ASL 4

Informazioni ed iscrizioni presso lo stand Regione Liguria

o preventivamente al n° 010 5484261

### LABORATORIO DI RISCOPERTA DEL BENESSERE

**Percorsi per il benessere psicologico della persona adulta**

**Sabato 26 ore 10**

Villa Durazzo • Salone degli Stucchi

Incontro con Giorgia Monetti e Marta Zerbinati, esperte

in Psicologia dell'Invecchiamento di Focòs Argento

### LA CASA GIUSTA PER OGNI ETÀ

**Cambia l'età, cambiano le esigenze: ripensiamo alla**

**nostra casa in termini di arredo, benessere e sicurezza**

**Sabato 26 ore 11.15**

Villa Durazzo • Salone degli Stucchi

Incontro con Cora Canonici e Maura Pelloni

Associazione Promozione Sociale "TerzaCasa"

## ESPOSITORI

**Villa Durazzo**

*Ingresso libero > Apertura dalle 9.30 alle 18*

**Associazione Promozione Sociale Terza Casa**

**PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DI SPECIFICHE**

**ARCHITETTURE D'INTERNI**

Genova • cell. 333 7829444 • www.terzacasa.it

**CFA Centro di Formazione Artistica di Luca Bizzarri**

**CORSI DI DANZA, CANTO, RECITAZIONE E CINEMA**

Genova • tel. 010 8603922 - www.cfagenova.it

**CNR - Istituto di Scienze e Tecnologie**

**della Cognizione**

**STRUMENTAZIONE TECNOLOGICA PER MIGLIORARE**

**LA QUALITÀ DELLA VITA IN CASA**

Roma • tel. 06 44595320 • www.istc.cnr.it

**Easy Home**

**DESIGN DI PRODOTTI D'ARREDO ERGONOMICI E INNOVATIVI**

Rivoli (TO) • tel. 011 9538746 • www.easyhome.it

**Focòs Argento**

**PERCORSI BENESSERE**

Villatora di Saonara (PD) • tel. 049 8791095

www.focosargento.it

**GFG Gruppo Federmodellistico Genovese**

**MODELLISMO FERROVIARIO**

Genova • cell. 335 5756419 • www.gfg-genova.it

**LUCEDESIGN**

**SOLUZIONI D'ILLUMINAZIONE PER INTERNI**

**ED ESTERNI**

Genova • tel. 010 0984871 • www.lucedesigngenova.it

**MSC Crociere**

**CROCIERE**

www.msccrociere.it

**OC srl**

**ARREDO OUTDOOR, AREE GIOCO E FITNESS**

Cantù (CO) • tel. 031 720710 • www.arredoutdoor.com

**PN Studio Progetto Natura - Floema srl**

**GIARDINI E FIORIERE PER IL BENESSERE**

PN Studio Progetto Natura Milano

tel. 02 89659293 • www.pnstudio.net

Floema srl Lodi • tel. 037 757417 • www.floemasrl.it

**Regione Liguria - AFA Attività Fisica Adattata**

**ENTE ORGANIZZATORE - PROGETTO AFA**

Genova • tel. 010 5484261

maurizio.larocca@regione.liguria.it

**SI4Life - Polo regionale ligure Ricerca e Innovazione**

**SCIENZA E IMPRESA INSIEME PER MIGLIORARE**

**LA QUALITÀ DELLA VITA DI ANZIANI E DISABILI**

Genova • tel. 010 8995781 • www.si4life.com

**Terme di Genova**

**TERME**

Genova Acquasanta • tel. 010 638178

www.termedigenova.it

**Unige - Dpt. di Scienze per l'Architettura**

**PROGETTI DI DOMOTICA, ARREDO D'INTERNI,**

**DISPOSITIVI INDOSSABILI**

Genova • tel. 010 2095673 • www.arch.unige.it

**Venum srl - Dermenox**

**PRODOTTI DI QUALITÀ PER IL BENESSERE**

**E LA CURA DEL CORPO**

S. Giorgio su Legnano (MI) • tel. 0331 405503

www.venumsrl.it

Opera nell'ambito della priorità 1 del Programma Europa Centrale, dedicata all'innovazione, e intende contribuire a rendere più competitiva l'area dell'Europa Centrale attraverso la valorizzazione e la qualificazione del cosiddetto "capitale umano", con un focus specifico sui lavoratori ultracinquantenni.

Il progetto SENIOR CAPITAL nasce con l'obiettivo di promuovere l'invecchiamento attivo verso una più specifica azione di rafforzamento del potenziale economico e sociale delle persone senior (over 50), sia supportando la crescita e l'aggiornamento delle loro competenze, sia canalizzando tali esperienze verso le nuove generazioni. Questo obiettivo verrà realizzato attraverso una maggiore partecipazione dei senior al mercato del lavoro o nel settore dell'erogazione di servizi sociali a livello locale.

Il progetto SENIOR CAPITAL intende trovare soluzioni efficaci per il bilanciamento degli effetti negativi dell'invecchiamento della popolazione attraverso il rafforzamento del loro peso economico dei senior che rappresentano un target in costante crescita e nel contempo "prezioso capitale di riserva" per la società europea. Per fare questo, il progetto si basa su tre punti chiave:

- equipaggiare i senior con capacità e competenze che li rendano in grado di competere;
- promuovere la loro integrazione attraverso il lavoro e la partecipazione ad altre attività;
- preparare le autorità locali/regionali a giocare un ruolo chiave nella gestione di nuove forme di cooperazione tra sistemi educativo, produttivo e della società civile nell'affrontare il problema del target.

I partner sono:

Comune di Ujbuda (Ungheria), Provincia di Treviso  
Comune di Maribor, NOWA (Austria), PRIZMA (Slovenia)  
Comune di Sopot (Polonia), Regione Liguria  
Accademia Nazionale di Medicina (Italia)  
Centro per lo Sviluppo della Società Civile di Friburgo (Germania)

#### LA CONFERENZA INTERNAZIONALE

SENIOR CAPITAL 25\_10\_2013 > Villa Durazzo

**La conoscenza come risorsa nel quadro della rivoluzione demografica in atto: teoria, progetti, esperienze.**

Questa conferenza apre la manifestazione. È un momento chiave nella vita del progetto, per condividere coi partner europei quanto prodotto nel primo anno di attività, e per aprire una riflessione più ampia sul tema del capitale umano della popolazione che invecchia, nel quadro delle politiche europee e regionali.

*Iniziativa ad Invito*

Il programma riportato sul presente depliant è suscettibile di variazioni/aggiornamenti.



Complesso di Villa Durazzo  
Santa Margherita Ligure

*Ingressi:*

Piazzale San Giacomo 3  
Via San Francesco d'Assisi 3  
Via Principe Centurione

#### Organizzazione

**Regione Liguria - Assessorato alle Politiche Sociali**

Per informazioni

d.ssa Alessandra Carrea

tel. 010 5484735

alessandra.carrea@regione.liguria.it

**Si ringrazia per la collaborazione**

Comune di Santa Margherita Ligure

Società Progetto Santa Margherita

**FIERetà**   
LA VETRINA DELL'ETÀ FIERA

**Senior Capital:  
prodotti, servizi, iniziative  
a favore dell'Età Fiera**



**25 > 27 ottobre 2013  
Complesso di Villa Durazzo  
Santa Margherita Ligure**

*Ingresso Libero*

Regione Liguria - Assessorato alle Politiche Sociali